

Capacitação Digital de Docentes Nível 3 T23/16

Setúbal, 18 de maio a 5 de julho 2023

TRABALHO FINAL

ESCOLA

Escola Secundária de Palmela

GRUPO DE TRABALHO

Helena Capela e Rui Nascimento

DESIGNAÇÃO

“A Mexer e a Aprender”

AÇÃO A DESENVOLVER

Passeios pedestres na Natureza, com frequência bimestral, em percursos definidos num banco de percursos auto-guiados e comentados com suporte digital, antes, durante e após a realização da atividade, através da utilização de uma App.

PÚBLICO ALVO

Professores

RAZÕES JUSTIFICATIVAS DA AÇÃO:

A Capacitação Digital de Docentes (CDD) e o PADDE pretenderam alargar a literacia digital a toda a comunidade educativa e criar bases para a inclusão do digital na vida escolar.

O objetivo principal desta ação será contrariar algum sedentarismo que a utilização de ferramentas digitais na preparação de atividades e recursos tende a criar nos professores.

Utilizar o digital para combater o sedentarismo pareceu-nos uma boa utilização dos conhecimentos adquiridos ao longo dos dois anos de aplicação do PADDE.

OBJETIVOS A ATINGIR

- Combater o sedentarismo promovendo o exercício físico;
- Contactar com a natureza e respeitar pelo meio ambiente;
- Dar a conhecer locais o Património natural e/ou material da região de Palmela.
- Utilizar os roteiros fornecidos como ponto de partida para a planificação de atividades letivas, inseridas, em disciplinas ou Projetos escolares.
- Desenvolver projetos de carácter multidisciplinar que se podem facilmente estender ao longo de um ou mais anos letivos promovendo o trabalho em grupo e colaborativo.

METODOLOGIAS DE REALIZAÇÃO DA AÇÃO

A cada 2 meses:

1 - Define-se um local de realização do passeio pedestre e define-se uma rota que tenha pontos de interesse;

2 - Publicita-se a atividade fornecendo detalhes sobre o percurso, conselhos na preparação, etc...

3 - Preparam-se os conteúdos da App (breve descrição da zona, detalhes sobre os pontos de interesse do percurso com descrição para ler ou ouvir durante a atividade e link para saber mais, galeria de fotos) em diversos formatos: texto, áudio (essencial para utilizar durante a atividade) e imagens.

- Base da app em wix.com
- Texto para áudio em <https://www.naturalreaders.com/online/> com voz Raquel (plus) A.I.
- Gravação de áudio com Audacity com Windows WASAPI

4 - Realiza-se a atividade, promovendo a utilização da App para aceder às diferentes descrições durante a realização do passeio;

5 - Promove-se a partilha de fotografias e outro tipos de conteúdos relacionados com o passeio no respetivo padlet.

AVALIAÇÃO

Através da quantidade de fotografias, votos e comentários no padlet.

Nota:

A primeira edição desta ação aconteceu no dia 8 de julho de 2023.

Foi definido um percurso da Serra de São Luís e promovido o evento através do envio por e-mail da seguinte informação:

CONVITE

Uma manhã na serra de São Luís com as EDD

Data: sábado, 8 de julho

Início: **Ajuntamento no local de início às 8:30 h e início às 8:45 h** (tolerância 30 segundos)

Duração estimada: 4:00 horas (mais coisa menos coisa)

Características: Caminhada pedestre na natureza, num percurso circular pelos estradões e trilhos da Serra de São Luís com passagem pelo ponto mais alto: o posto de vigia.

<https://goo.gl/maps/erEa31iGvdE9d5WJA>

Dificuldade: média (porque é fácil para uns, mas difícil para outros)

Distância total: aprox. 10 km

Local de início (e final) da caminhada: Entrada da estrada para a pedreira de São Luís (estrada de terra batida), junto ao segundo local sugerido de estacionamento.

<https://goo.gl/maps/9E7RQ1rvuLDUCPd3A>

GPS: 38.544422, -8.923345

Como chegar?

Para quem vem de Sesimbra, Azeitão, Pinhal Novo e Palmela: Em Palmela, junto à rotunda do terminal rodoviário, seguir pela estrada de Vale de Barris e depois direção Setúbal;

Para quem vem de Setúbal (ou Azeitão): Junto à rotunda do Mac Donald's no final da variante, seguir pela estrada das Machadas (estrada da antiga Universidade Moderna / Gandun's Bar / Parque de São Paulo) até à Quinta do moinho da Páscoa.

Locais de Estacionamento sugeridos:

Junto à Quinta do Moinho da Páscoa (Palmela) (cruzamento da estrada CM1054 com o topo da estrada da Escudeira)

<https://goo.gl/maps/o9YxUXBCuYqje2JW9>

GPS: 38.545277, -8.927591

ou

Local de Início da caminhada: Entrada da estrada para a pedreira de São Luís (Estrada de terra batida)

<https://goo.gl/maps/9E7RQ1rvuLDUCPd3A>

GPS: 38.544422, -8.923345

Atenção: Não estacionar em locais que obstrua a passagem de outros veículos.



Inscrição prévia: não carece. Basta aparecer à hora marcada (mais a tolerância).

Conselhos:

- Trazer boa disposição;
- Água (min. 1 L);
- Usar chapéu de sol;
- Usar roupa/calçado apropriado;
- Aplicar protetor solar (cara, pescoço, braços,...) e transportar durante a caminhada para reforço;
- Pequeno lanche para meio da manhã;
- Telemóvel com bateria carregada;
- Mais água.

Toda a zona que percorreremos está incluída no Parque Natural da Arrábida pelo que devem seguir o seu código de conduta:

<https://resources.natural.pt/uploads/additional-information/2019/11/14/15/KmfxsV0cvkW1Yg2u.pdf>

NÃO DEITAR LIXO NO CHÃO!

Esta é uma atividade informal em que cada participante é responsável pela sua integridade física.

Contamos com todos!

No início da caminhada foi apresentado um QRCode para aceder à App que serviria de guia para os participantes:



Endereço:

<https://ruimiguelnascimento.wixsite.com/manha-serra-8julho>

Galeria de fotos deste passeio:

<https://padlet.com/ruimiguelnascimento/galeria-de-fotos-da-manh-na-serra-com-as-edd-c7v1j101k9kqe6pu>

Para cada passeio será criada uma app com estrutura semelhante:

- breve descrição da zona;
- detalhes sobre os pontos de interesse do percurso com descrição para ler ou ouvir durante a atividade;
- link para saber mais;
- galeria de fotos.

Um pouco mais além

Como a criação dos percursos tem um grau de dificuldade média, por utilizar o [WIX](#) e o [Audacity](#) poderá ser feita uma ACD de 3 horas para professores de modo a capacitá-los para serem autónomos na criação dos seus percursos.

Os alunos poderão também beneficiar dessa pequena formação ou, caso sejam autónomos poderá ser fornecido um protocolo com indicações como realizarem os seus próprios percursos adaptados até às diferentes disciplinas